

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Bunter Kurs allerlei
09:00 – 10:00 Uhr

Fit & Vital /Reha Aktiv
10:00 – 10:45 Uhr

Shake your Body
18:00 – 19:00 Uhr

Crozz-Fit
19:00 – 20:00 Uhr

Indoor Cycling
19:15 – 20:15 Uhr

Trampolin-Fitness
17:00 – 17:45 Uhr

Rückenfit
18:00 – 19:00 Uhr

Bodyforming
19:15 - 20:15 Uhr



GESUNDHEITZENTRUM NEUKIRCHEN

Zumba
18:00 – 19:00 Uhr

Crozz-Fit
19:00 – 20:00 Uhr

Trampolin-Fitness
19:15 – 20:00 Uhr

Fit im Alltag
09:00 – 10:00 Uhr

Fit & Vital /Reha Aktiv +
10:00 – 10:45 Uhr

Yoga für jedermann
17:15 – 18:15 Uhr

Fatburner Cycling
18:30 – 19:15 Uhr

Samstag

Trampolin-Fitness
17:15 – 18:00 Uhr



k5002709 www.fotosearch.com

Prävention

**Gesundheitssport/
Prävention**

**Herz-Kreislauf
Training/ Fatburner**

**Kraft/ Ausdauer/
Gewichtsreduktion**

Gesundheitszentrum Neukirchen; Am Bahnhof 2; 34626 Neukirchen Tel.: 06694-281853

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Do 8:00 – 13:00 Uhr und 15:00 – 19:30 Uhr
Fr 8:00 – 13:00 Uhr und 15:00 – 19:00 Uhr

Verein (Fingerprint): Mo – So 6:00 – 24:00 Uhr